



## Les bons gestes pour réduire nos déchets



Source : ADEME

## Les déchets, où en sommes nous ?

Nous en produisons de plus en plus : 374 kg/hab/an ! Le coût de collecte et de traitement, l'impact sur l'environnement, pèsent lourd.

**Nous avons appris à trier, apprenons à moins jeter !**

## La prévention, c'est quoi ?

C'est l'ensemble des actions à réaliser avant l'abandon ou à la prise en charge des déchets par la collectivité

- C'est agir sur la quantité **en évitant de produire un déchet ou de le jeter**.
- C'est agir sur la qualité **en limitant la nocivité du déchet**.

## Pourquoi agir ?

- ✚ Consommer toujours plus, épuise les ressources naturelles. Pour renverser la tendance, il suffit de **bien réfléchir avant d'acheter et de donner une seconde vie aux objets**.
- ✚ Les déchets coûtent chers. **Évitons de payer 2 fois un emballage**, en réglant l'achat du produit (entre 20 et 60 % du prix), puis en supportant le coût de son élimination (taxe).
- ✚ Certains déchets sont toxiques pour l'homme : pour protéger notre santé, **choisissons les produits peu toxiques** (éco labels...) **et apportons les déchets dangereux à la déchèterie**.

## Comment agir ?

### **Geste 1 - Choisir le bon produit et le bon conditionnement**

Lors de nos achats, privilégions :

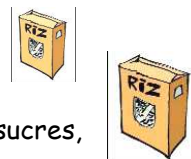
- ✚ **Les produits concentrés** : ils permettent des économies de matières premières (pour la fabrication de l'emballage et pour le transport) et génèrent moins de déchets. Ex : Lessive, sirop...  
*Attention à bien respecter les dosages donnés par les fabricants.*



- ✚ **Les produits « réutilisables » ou durables**, plus économiques que les produits jetables ou à usage unique. Ex : serpillières, torchons, serviettes en tissu, mouchoirs..., rasoirs, boîtes hermétiques et assiettes « dures » pour les piques niques ...

- ✚ **Les produits de grande contenance ou de grand format :**

Pour la même quantité de produit, un grand contenant (1L) fera moins d'emballage que plusieurs petits (4 x 25 cl). Pour les denrées non périssables (riz, pâtes, sucres, céréales, shampoing, produit d'entretien...), préférez les grands formats.



- ✚ **Les produits rechargeables** : ils permettent de diminuer les quantités d'emballages. Ex : Assouplissant, javel, stylos rechargeables, brosses à dents à tête changeable, rasoirs à lame amovible...



- ✚ **Les produits distribués en vrac ou à la découpe** : on trouve par exemple des fruits et des légumes (certains comme les melons, les concombres ... n'ont pas besoin de sac pour être transportés), du fromage ou de la viande.

*Ça permet d'acheter la quantité adaptée à nos propres besoins.  
N'oublions pas de privilégier les fruits et légumes de saison.*

- ✚ **Les produits ne contenant pas ou peu de substances dangereuses**. Ex : peinture à l'eau...

- ✚ Les produits fabriqués à partir de matières recyclées. Ex : papiers, enveloppes, sacs poubelles...



- ✚ Les produits à longue durée de vie : également économe en énergie. Ex : Ampoules fluo compactes, électroménagers...



## Geste 2 - Préférer les sacs réutilisables

Pour faire nos courses, utilisons les sacs cabas réutilisables ou un panier.

## Geste 3 - Indiquer le STOP PUB sur la boîte aux lettres



Apposer un autocollant STOP PUB, permet de réaliser une économie de papier de 40 kg/ménage/an.

Incitons notre mairie à distribuer ses documents avec des contrats spécifiques prenant en compte ces autocollants.

*Disponible auprès de votre mairie ou du SMIEEOM*

## Geste 4 - Limiter les impressions

Pour réduire nos impressions papiers, pensons à :

- Lire et corriger les documents à l'écran
- Ne les imprimer que si nécessaire
- Imprimer et photocopier nos documents en recto verso et/ou en plusieurs pages par feuille



*Pour aller plus loin, pensons à acheter du papier recyclé et penser au recyclage des cartouches d'impression.*

## Geste 5 - Boire l'eau du robinet



L'eau du robinet distribuée en France est potable, donc sans risque pour la santé. Elle est régulièrement contrôlée, ce qui permet de garantir que l'eau produite est conforme aux normes en vigueur.

**Boire l'eau du robinet, permet de faire des économies** : L'eau du robinet coûte 100 à 300 fois moins chère que l'eau en bouteille.

**Les biens faits pour l'environnement** : Boire l'eau du robinet permet de réduire ces déchets (absence d'emballage), outre cette diminution cela permet également d'économiser les ressources naturelles (pétrole, nécessaire à la fabrication de l'emballage et au transport)

### Voici quelques petites astuces pour faire disparaître les éventuels goûts :

- avant de consommer, laisser-la couler quelques instants
- remplissons notre carafe d'eau un peu avant de passer à table
- Ayons en permanence une carafe ou une bouteille d'eau au réfrigérateur
- Si le goût persiste, nous pouvons utiliser une carafe équipée d'un filtre

## Geste 6 - Économiser les piles



Il y'a plusieurs alternatives permettant d'éviter ou d'économiser les piles.

Privilégions :

- les produits sans piles (calculatrices solaires, pèse personne mécanique, jouet ...),
- les produits fonctionnant sur le secteur (lecteurs CD, ordinateurs...).

*Et si nous ne pouvons pas nous en passer, pensons aux piles rechargeables !*



## **Geste 7 - Réutiliser ce qui peut l'être**

- ✚ Entretien, réparer ou faire réparer les objets (meublier, électroménager)
- ✚ Acheter, vendre ou donner des objets d'occasion (équipement, vêtements, jouets...)
- ✚ Louer ou emprunter des objets pour des utilisations ponctuelles (nettoyeur vapeur, shampooineuse)

## **Geste 8 - Fabriquer du compost**

Composter les déchets de jardin et de cuisine.

## **Geste 9 - Choisir des produits avec des labels environnementaux**

Les produits **Eco labellisés** sont respectueux de l'environnement, ils portent des logos facilement reconnaissables.



## **Geste 10 - Gestes alternatifs**

- ✚ Faire soi-même (pizza, conserves, yaourts....)
- ✚ Respecter les doses prescrites (lessives, produits phytosanitaires, engrais....)
- ✚ Bien gérer son réfrigérateur (date limite de consommation et température)
- ✚ Choisir des solutions immatérielles
  - Envoyer un courriel plutôt qu'un courrier
  - Offrir une place de cinéma, un abonnement à un magazine....



**Chacun peut décider de réduire ses déchets sans attendre que les autres agissent !**

**En tant que consommateur :  
en changeant nos habitudes d'achats**

**En tant que citoyen :  
en exprimant nos souhaits auprès des commerçants....**

---

**SMIEEOM Val de Cher**  
22, rue de Gâtines  
41110 SEIGY  
Tél. : 02.54.75.76.66

[www.smieeom.fr](http://www.smieeom.fr)